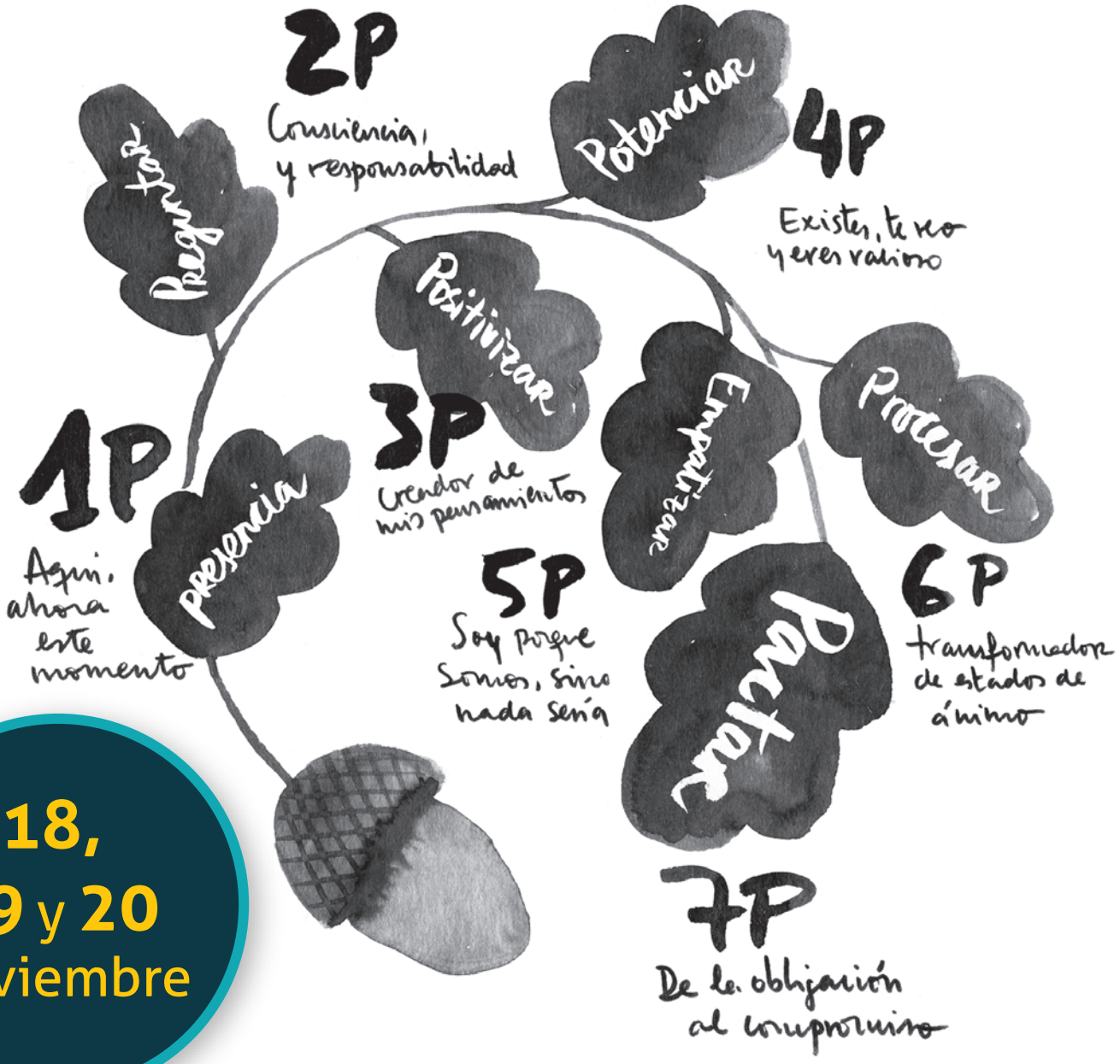
Talleres 7Ps para brillar

Los 7 poderes del **liderazgo transformador**



18, 19 y 20 noviembre

Hotel SEFÚTBOL
Las Rozas (Madrid)

hotelsefutbol
Cuidamos de los **campeones**, cuidamos de ti.

incoade

"Si quieres que tu equipo sea valiente, demuéstrale tu coraje; si quieres que juegue alegre, transmítele tu entusiasmo; si quieres que sea intenso, ofrécele tu energía; si quieres que se comporte con respeto, sé tú su ejemplo; si quieres que juegue concentrado, contágiale tu presencia; si quieres que crea en ti, sé digno de su confianza; si quieres su compromiso, transfórmate en un líder a su servicio, si quieres que tu equipo mejore drásticamente.... ¡Mejora tú!"

@energizol

¡Ahora es tu momento!

Se abre la convocatoria para completar el equipo 'bellotero' que quedará concentrado durante tres días completos en el HOTEL SEFÚTBOL (Las Rozas, Madrid), alojamiento oficial de las Selecciones Nacionales de la RFEF, para experimentar y disfrutar de un training intensivo basado en las 7 habilidades imprescindibles de coaching y liderazgo deportivo.

Si de verdad quieres crecer y descubrir de qué eres capaz, regálate esta experiencia memorable y disfruta de un aprendizaje absolutamente transformador.

¡Solo 18 plazas!

¿QUÉ SON LAS 7Ps?

Es la síntesis del 'Master de coaching y liderazgo deportivo' que INCOADE (Instituto de coaching deportivo) imparte desde 2007 en la RFEF y en el COE, de la mano de la Universidad Francisco de Vitoria (Madrid) y de la UB (Universidad de Barcelona). Son 7 talleres, de 4 horas cada uno, en los que se trabajan 7 habilidades y actitudes concretas, sencillas, fáciles de entender y de aplicación inmediata, tanto en tu deporte como en tu vida.

Es una formación práctica, de alto impacto transformador, orientada a aumentar el impacto y la influencia de tu liderazgo al servicio de tus deportistas y equipos. Es un entrenamiento individual y compartido, vivencial, intenso, emocionante, pleno de energía, divertido, muy participativo y con gran aprendizaje listo para llevar a la acción desde el primer día.

B ¿PARA QUIÉN SON LAS 7Ps?

"Solo los buenos quieren mejorar, por eso son buenos"
Nick Faldo.

Las 7Ps son para los "buenos/as", para quienes tienen el coraje y el deseo de querer mejorar y no se conforman con lo que están siendo; para los/as que saben que pueden dar mucho más de sí y no saben cómo hacerlo; para los/as que han perdido por el camino la energía, la alegría y el entusiasmo y desean volver a recuperarlos; para los/as que están cansados de sufrir, de tener miedo y de buscar siempre excusas y culpables; para los/as que aspiran a ofrecer a sus equipos, familias, empresas, alumnos, comunidad o al mundo entero, una contribución valiosa que dé sentido a lo que hacen.

Las 7Ps constituyen una experiencia profundamente transformadora para todas aquellas personas que se atreven a liderar(se), a buscar su mejor versión y a brillar para alumbrar a otras, sea cual sea su deporte y su ámbito de responsabilidad.

C ¿OBJETIVOS DE LAS 7Ps?

"Las semillas duermen en el secreto de la tierra hasta que a una de ellas se le ocurre la fantasía de despertar".
Antoine de Saint Exupery (El principito)

El objetivo de las 7Ps es que conectes con tu esencia dormida, que está ahí, latente, en lo más profundo de tu Ser, esperando a que despiertes... o a que alguien te ayude a despertar. En las 7Ps descubrirás tus capacidades y entrenarás las habilidades y actitudes, específicas y contrastadas, que necesitas para comenzar a generar conversaciones realmente transformadoras que aumenten significativamente la calidad e influencia de tu liderazgo.

Aprenderás a estar presente y conectado/a para escuchar y comprender (1ª P); a preguntar para superar miedos y limitaciones (2ª P); a crear tus propios pensamientos y a diseñar nuevas realidades para ti mismo/a y para tus equipos (3ª P); a descubrir y conectar con tus valores auténticos, con lo que eres y con lo mejor que tienes para ofrecer (4ª P); a ponerte en los zapatos de los demás para poder ser un líder humilde y a su servicio (5ª P); a desarrollar tu inteligencia emocional para sostener emociones y transformar estados de ánimo (6ª P); y a cruzar el puente que separa la obediencia como obligación del compromiso auténtico como decisión personal (7ª P).

CONTENIDOS

1 Presencia

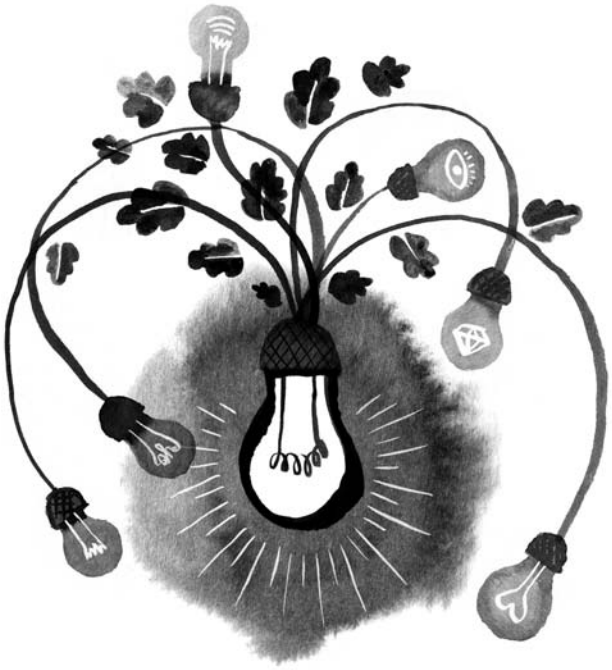
Descubrir el impacto de tu Presencia será un gran regalo para ti y la puerta de acceso a un nivel superior de conexión y comunicación con las personas a las que deseas liderar. Si tú estás presente, se atreverán a compartir contigo cosas 'de verdad', y es entonces cuando podrás generar una conversación transformadora.

2 Preguntar

Descubrirás el impacto de las preguntas potentes para aumentar tu nivel de consciencia y responsabilidad, así como el de las personas sobre las que tienes el honor de liderar. Preguntas para profundizar, para descubrir nuevas posibilidades, para conectar con lo importante, para resonar y para impulsar a la acción.

3 Positivizar

Sentirás profundamente el impacto del nuevo paradigma "la realidad es interpretable" que dará sentido a tus convers(a)cciones, pues ahora podrás ser tú el/la creador/a de tus pensamientos y, desde ahí, aprenderás a diseñar tu propia realidad, a elegir tu actitud y a generar nuevas posibilidades tanto para ti como para las personas sobre las que tienes responsabilidad.



4 Potenciar

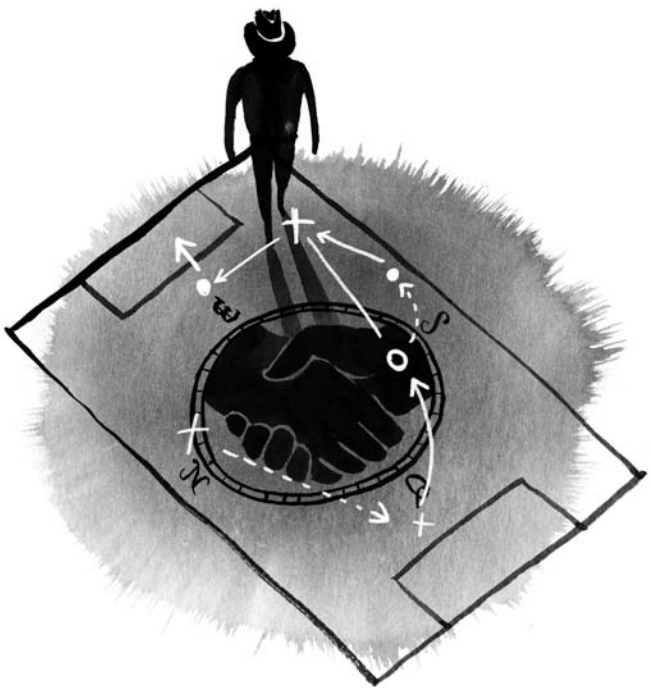
Descubrirás cómo hacer visibles a las personas que te importan, ayudándolas a descubrir y a conectar con lo mejor que tienen para hacerlas brotar y crecer. "Existes, te veo, eres valioso" como mensajes clave del líder transformador y al servicio de personas y equipos. La "mirada bellotera" te cambiará la vida entera.

5 emPatizar

Si para liderar hay que servir, la humildad se convierte así en el valor esencial del líder y la empatía su leal escudera. Aprenderás a liderar al servicio de todos, también de los que no te gustan, comenzando así tu proceso de transformación en un líder sabio, sereno, humilde y compasivo.

6 Procesar

Si nuestro estado de ánimo es lo que realmente define nuestro horizonte de posibilidades de acción, ¿cuánto vale un líder capaz de crear un espacio seguro para identificar, nombrar, expresar, sostener, aceptar y transformar emociones y estados de ánimo? Después de esta "P"... ¡Tú podrás hacerlo!



7 Pactar

En esta formación aprenderás a co-crear las relaciones que quieres tener con tus seguidores y les ayudarás a co-responsabilizarse de las soluciones, pasando de la obligación al compromiso. Nadie puede obligar a nadie a comprometerse, te lo tienes que ganar transformándote en un líder digno de confianza que lo merezca.

E FACILITADOR

Imanol Ibarrondo (Bilbao, 1967)

Doce años futbolista profesional, licenciado en Ciencias Empresariales y Master en "Gestión de Entidades Deportivas" por la UPV. En 2006 funda y preside INCOADE (Instituto de coaching deportivo) donde ejerce como coach de deportistas y entrenadores, como teamcoach de selecciones y equipos, así como de formador en habilidades de coaching y liderazgo acumulando miles de horas de experiencia en esta apasionante disciplina.

Invitado por el COE (Comité Olímpico Español) a formar parte de su delegación oficial en los JJ.OO. de Río2016 como coach al servicio de seleccionadores, deportistas y equipos.

Desde 2010 extiende su ámbito de actuación a organizaciones no deportivas siendo su especialidad el trabajo con grupos de personas de cualquier sector (privado o público) que desean y necesitan transformarse en equipos de alto rendimiento mejorando radicalmente la calidad de su compromiso individual, así como su rendimiento y resultados.

Dirige el "Master de Coaching y Liderazgo Deportivo" (COLIDER) del que se han celebrado 7 ediciones hasta la fecha, organizadas por la RFEF y el COE. Para 2017 se anuncia una nueva edición que comenzará en febrero y se facilitará en Pamplona.

Es co-diseñador, junto a Michelle Kempton, de las "7P para brillar", formación de reconocido prestigio y éxito en varios países de la que se han celebrado más de 50 ediciones desde 2010 y adaptada a los sectores deportivo, educativo, empresarial y político.

Ha publicado más de 100 artículos en prensa, es autor del blog 'píldoras de energizol' y del libro 'La primera vez que la pegué con la izquierda' (Ed. Kolima, 2015) del que acaba de ser publicada su novena edición (marzo 2016).

Facebook: Imanol Ibarrondo Garay
Twitter: @energizol

F LUGAR Y FECHAS

La concentración y el entrenamiento de las '7Ps' tendrá lugar los días **18, 19 y 20 de noviembre** en el Hotel SEFÚTBOL de Las Rozas, lugar de alojamiento oficial de las Selecciones Nacionales de la RFEF.

Comenzaremos a las 10h. del viernes 18 (se recomienda llegar una hora antes para registrarse en el Hotel, reparto habitaciones...) y pondremos el punto final el domingo 20 sobre las 19h.

Durante los tres días combinaremos el entrenamiento mental, emocional y físico a través de las distintas actividades programadas a tal efecto. Se recomienda llevar ropa de deporte (botas de fútbol incluidas).

Por lo demás, tan solo necesitarás un bolígrafo y la curiosidad de un niño de 4 años.

G PRECIO Y RESERVA DE PLAZA

Si quieres reservar tu plaza para esta selecta convocatoria, haz un ingreso de **740€** en el siguiente número de cuenta de Incoade:

2095 0360 10 9111 5928 77 (Kutxabank)

En el precio se incluye, además del entrenamiento en las '7Ps para brillar', diploma nominativo y el libro de las '7Ps' (La primera vez que la pegué con la izquierda), así como el alojamiento en régimen de pensión completa (habitaciones compartidas) para los tres días.

- En la transferencia, deberá aparecer tu nombre y teléfono de contacto.
- En el "Concepto" de la transferencia: 7Ps LAS ROZAS.
- Una vez hecho el ingreso, envía el justificante de pago por mail a: imanol.ibarrondo@incoade.com

Para asignar las 18 plazas disponibles se respetará rigurosamente el orden de inscripción.

H TESTIMONIALES

"He escuchado y asistido, por todo el mundo, a numerosos seminarios, conferencias, formaciones, talleres... de coaching, inteligencia emocional, liderazgo y psicología del deporte, pero experimentar las 7Ps supone un antes y un después en mi vida y en mi trabajo como Líder deportivo. Sé que ya nada será igual a partir de ahora. La inmensa energía y pasión que transmite Imanol, absolutamente contagiosa, llena de luz, de humor y de humildad, te arrastra muy lejos de tu zona de confort, te estira y te ayuda a crecer. Es imposible no Creer en la grandeza de cada persona después de las 7Ps. Esta formación es un regalo de incalculable valor".
Marta Figueras Dotti. Seleccionadora nacional golf femenino.

"Cada taller ha sido un auténtico descubrimiento, una verdadera revolución. Una experiencia brutal. Resulta difícil de asimilar, y mucho menos de explicar, que, en siete sesiones, todo haya sido tan vibrante, potente y verdadero. Ha sido un proceso realmente transformador".
Xavi Peco. Entrenador.

"Después del inmenso descubrimiento y aprendizaje de las 7Ps, solo me queda la pena de no haberlo tenido hace 20 años...".
Enrique Martin Monreal. Entrenador.

"Todavía no lo sabes, pero necesitas las 7Ps. Si de verdad quieres crecer y buscar un sentido a lo que haces, has llegado al sitio perfecto".
Jose García Grosocordón. Director técnico federación española de atletismo.

"Después de esta formación, viajo con poco peso; he descubierto que todo lo que necesito lo llevo dentro".
Julen Lopetegui. Entrenador.

"Ha sido la experiencia más enriquecedora y transformadora de toda mi vida, divertida, emocionante, intensa y auténtica, muy de verdad. Todo el mundo debería disfrutar de esta formación. La mirada bellotera va a cambiar muchas vidas".
Juan Parrón, golfista profesional.

"Lo que he experimentado y aprendido en cada taller de las 7Ps me ha hecho, sin duda, mejor persona... y mejor portero. ¡Ójala todos los deportistas tuviéramos el privilegio de poder disfrutar de un espacio así, para crecer y acercarnos a la mejor versión de cada uno!".
Gorka Iraizoz.

"Un aprendizaje para toda la vida, divertido, emocionante y auténtico. Es único. Después de esta experiencia memorable, mi nueva versión es, con creces, mucho mejor que la anterior y espero, con ella, poder guiar a otros a mejorar las suya".
Ana Montero. Directora técnica.

"Con esta formación me he dado cuenta de que entreno al mejor equipo del mundo... ellos todavía no lo saben pero, a partir de ahora, yo se lo haré sentir cada día".
Eusebio Sacristán. Entrenador.

"Es como cuando ves a un surfista deslizando en una gran ola y se mete en el tubo bajo una gran masa de agua... ¡que gozada, qué placer! Pero, para realmente saber lo que es estar dentro del tubo, hay que estar ahí, hay que vivirlo, hay que sentirlo... Si haces las 7Ps, si pillas esta ola, vivirás una sensación irrepetible, única y esencial para avanzar. ¡Sin ninguna duda, tras muchas olas, ha sido el mejor tubo de mi vida!
Xabi Etxaniz. Seleccionador nacional de piragüismo, aguas bravas.

"Las 7Ps han sido como un espectáculo de magia, donde eres Mago, Truco y Publico a la vez. Llegar con unas expectativas, superarlas con creces y admirarte al sentir que puedes practicarlas... toda la vida. Un gran regalo".
Urko Igarti. Compositor.

"En las 7Ps he conectado con lo mejor de mí, con una fuente de energía inagotable y he descubierto que mi propósito es ayudar a que los demás conecten también con toda su grandeza". *Javi Torres. Entrenador.*

"Decir que las 7Ps es muy bueno y transformador seria poco original, porque todos quienes hayan participado en alguna de sus ediciones lo deben haber expresado de alguna u otra manera. Pero si es original el uso del ES y no del HA SIDO, porque no es un curso para aumentar el curriculum, es un curso para vivir cada día. Es un regalo. Un tesoro".
Pablo Fernández. Entrenador.

“Me inscribí sin saber exactamente lo que buscaba, nunca pensé que encontraría mucho más de lo que podía imaginar”.
Jordi Moncusí. Entrenador.

“Las 7Ps es un viaje-aventura repleto de vivencias y emociones que te permiten descubrir tus valores más profundos, conectar con tus emociones y transformar tus relaciones con los demás, sacando al Líder resonante y auténtico que hay en ti. Las 7P han superado con creces mis mayores expectativas”.
Santi Feiner. Entrenador.

"Las 7Ps me han permitido renacer, hacer las paces definitivamente con mi pasado y afrontar el presente y el futuro con una alegría y un optimismo que hacía mucho que no sentía".
Javier Solís. Entrenador.

“Las 7Ps me han descubierto una fuente de energía natural que fluye sin límite dentro de mí y que me ha permitido renovar mi compromiso con mi profesión. Un gran regalo”.
Jose Angel Ziganda. Entrenador.

“Las 7Ps tenían que ser obligatorias en los colegios y, desde luego, en las escuelas de entrenadores. Imprescindible para poder ejercer un liderazgo auténtico al servicio de tus jugadores”.
Iñigo Iturbe. Entrenador.

“He aprendido a ver bellotas. He encontrado el Tesoro. Lo tengo Todo. Es hora de compartirlo con los demás”.
Jonatan Iraizoz. Entrenador personal.

“Es, sencillamente la mejor formación que he hecho en mi vida”.
Guillermo Hernández. Director selecciones de la Federación Mexicana de Fútbol.

“Las religiones te intentan captar y dirigir tu vida, los psicólogos descubrir el origen de tus males, los maestros inculcarte hábitos y dogmas, las filosofías sus teorías, los libros de auto-ayuda son iguales para todos... las 7P, están hechas para ti. Son sobre ti y tu relación con el mundo, con los que te rodean, con tus emociones, con tus miedos y con tus sueños. Te abre los ojos, te hace sentir, sin obligarte a hacer nada y, al mismo tiempo, otorgándote el poder, la fuerza y la energía para poder hacerlo”.
Jorge Petrina. Entrenador.

“Gracias a las 7P he aprendido a brillar con luz propia y hacer brillar a la gente que tengo alrededor... Ahora soy una bellota con las herramientas suficientes para convertirme en el roble que sé que está dentro de mí”.
Sergio Espejo. Entrenador.

“Mucho más que un curso, una experiencia brutal, un revolcón emocional y una oportunidad para conectar con la esencia del ser humano”.
Andrés Barrientos. Entrenador.

“He aprendido a liderar deportistas, a buscar y perseguir mis sueños como entrenador y, esencialmente, a encontrar mi mejor versión como líder al servicio de mis jugadores El gran valor de esta formación es que es profundamente inspiradora. ¿Cuánto vale eso?”.
Juan Antonio García Herrero. Entrenador.

“En esta formación creces y haces crecer. Crecerá tu mente, crecerá tu corazón, crecerán tu equipo, tus jugadores, tu familia y tus amigos. Por fin, serás tú. Encontrarte, un descubrimiento sorprendente y muy emocionante”.
Miguel Angel Martínez . Directivo.

“Una intensa experiencia, un descubrimiento que me ha transformado por completo. He conectado con todo lo que realmente tengo para ofrecer... y ¡es tanto! Ha sido, sin duda, la mejor inversión de mi vida”.
Mariano Oyonarte. Entrenador.

“Después de cada Taller sentía claramente que era mejor profesional y mejor persona. Durante la formación viví y experimente emociones que nunca había sentido antes. Crecí tanto que aún no me lo creo”.
Jose Antonio Morga. Entrenador.

“Las 7Ps han cambiado totalmente mi forma de ver las cosas. He aprendido tanto de mí, de la vida... que nunca seré capaz de expresar mi agradecimiento por todo lo que he descubierto".
Laura Enana. Entrenadora.

“Antes de hacerlas, me avisaron que la experiencia de las 7Ps sería uno de los mejores regalos que podría hacerme en mi vida. Aun así, han superado todas mis expectativas".
Emilio Vega. Director Deportivo.

“Las 7Ps te muestra con una sencillez que estremece como hacer de tu vida algo tan especial que merezca la pena compartirlo y difundirlo. Si de verdad quieres conocerte y mejorar, sin duda, este es tu taller".
Luis Miguel Vecina. Coach.

“Las 7Ps es un método muy sencillo y de mucho sentido común, con una pautas ágiles que invitan delicada y sutilmente a la introspección facilitando la generación de conversaciones edificantes y transformadoras para crear relaciones extraordinarias".
Joxan Iza. Artista.

Más testimoniales en **www.incoade.com**